

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОЦЕССА АСПЕКТИКИ

С учетом того, что всё, что существует в этой вселенной, и, прежде всего, все проявления человека, ведет к пустоте, практикующий может работать с любым из своих аспектов или проявлений. Состояние восторга или счастья так же ведет к высшей цели, как и депрессия и несчастье, хотя с относительной человеческой точки зрения первое – это нечто, к чему личность стремится. Это приятно и желательно, в отличие от депрессии, которая неприятна и нежелательна. Существует лишь небольшая вероятность того, что вы захотите избавиться себя от приятных эмоциональных состояний, но есть все возможности для экспериментирования с ними. В общем, они ближе к пустоте, поскольку являются иерархически более высокими точками зрения, так что в цепи целей оказывает меньше звеньев на пути к НЕЙ.

Вы не сможете успешно применить процесс Аспектики к своим способностям, чувствам, точкам зрения, состояниям и переживаниям, которые уже были успешно интегрированы в целостную личность. Вы не сможете наполнить стакан, который уже полон! Например, если личность испытала гнозис в отношении вопроса «Кто я есть?», и, если это переживание было полностью интегрировано, то бессмысленно выполнять процесс Аспектики с аспектом, который проявляет себя как ощущение «я», поскольку сущностью данного процесса является интеграция, а интеграция с этим аспектом уже была выполнена. Однако, если личность не испытала такого переживания, или если это имело место, но личность не полностью интегрировала его, то открывается очень плодотворное поле для экспериментирования с аспектом «я» (см. раздел «Переживание гнозиса и Аспектика»).

Иногда, когда практикующий исключает две или три формы раздражающего поведения, у него создается впечатление, что уже больше нечего исключать или трансформировать. Однако, если он методично проверит немногие главные области, в которых наиболее часто появляются нежелательные проявления, то сможет легко обнаружить многочисленные аспекты, работа с которыми будет полезна и желательна. Я напомню вам, что человек самостоятельно определяет то, что раздражает его, и то, что в нем нуждается в изменении, и никогда этого не делает его процессор, партнер или кто-то ещё.

Не существует общего правила, которое применимо ко всем людям. Я лишь перечислил здесь некоторые области с целью облегчения ориентации. Можно свободно игнорировать их, если они вас не устраивают, или добавить новые, которые здесь не указаны.

Аспекты духовного несовершенства.

Это аспекты, которые беспокоят нас с моральной точки зрения. Например: желание посплетничать, или пассивно поучаствовать в этом, слушая, как кто-то другой сплетничает. Это желание привлечь внимание или придать себе значимости с помощью лжи. Это ощущение несправедливости, когда кто-то другой добивается успеха; чувство зависти, чувство ревности. Это ограничение свободы поведения тех, кто близок нам, особенно нашего партнера и детей. Это нетерпимость к представителям других национальностей или религий, и т.д.

То, без чего я не могу обходиться (аспекты, которые удерживают меня здесь)

Без свободы, без любви, справедливости, без роли матери или отца, без родины, секса, денег, комфортной или «чистой» жизни и т.д.

Некоторые люди не хотят работать с этими аспектами, поскольку боятся, что потеряют их, если они будут интегрированы. Подобное суждение является беспочвенным. Логика обоснования работы с такими аспектами состоит в следующем: личность должна иметь бесконечные возможности поведения. Больше число опций доступно человеку, который может жить без любви, чем у того, который чувствует, что без любви жизни нет. Следует повторить то, что я уже говорил раньше: когда вы интегрируете чувство любви, это не означает, что вы потеряете способность любить. У вас будет свобода выбора между двумя возможностями. Если вы способны и готовы принять любую точку зрения, то всегда сможете выбрать ту из них, которая наиболее приемлема в данной ситуации. Процессинг в Аспектике – это, в сущности, возвращение индивидууму его/её прежней духовной определенности и свободы.

Нежелательные привычки.

Переедание или почти полное отсутствие аппетита, курение, алкоголизм, наркомания, ослабляющая нагрузка вследствие чрезмерных занятий сексом или мастурбацией. Пересыпание или бессонница, слишком длительное пребывание в постели после пробуждения, из-за чего вы испытываете чувство вины. Хроническая непунктуальность. Неспособность завершить работу и отказ от неё до окончания. Неспособность воплотить свои решения на практике. Привычка обкусывать ногти. Нервный смех в компании других людей, навязчивое постукивание пальцами по столу, преувеличенная тяга к чистоте (если она чрезмерна). Навязчивая тяга к проверке, закрыта ли дверь или выключено ли электричество. Привычка перебивать говорящего собеседника, и т. д.

Чувства

Каждый нормальный человек время от времени подвергается нежелательным эмоциям, однако, после применения процесса Аспектики, человек уже не обязан подчиняться им, если сам того не пожелает. Подумайте, не склонны ли вы к состоянию тревожности, часто ли ощущаете страх неудачи, депрессию, приступы агрессивности или ярости, грусти и несоизмеримых страданий, чувство обиженности, одиночества и бесцельности.

Взаимоотношения с другими людьми

Трудно ли вам попросить других людей об одолжении? Трудно ли отказать другим, когда они попросят вас об одолжении для себя? Ощущаете ли вы стесненность, когда должны сказать другим «нет?» Трудно ли вам выразить своё собственное мнение, противоречащее тому, что высказал ваш собеседник? Трудно ли вам взять на себя инициативу в группе людей? Обычно ли для вас поступать так, чтобы удовлетворить другого человека, даже если это наносит вам ущерб? Проявляете ли вы чувствительность к конкретным ситуациям или людям? Избегаете ли вы людей? Испытываете ли вы трудности в том, чтобы начать разговор с незнакомыми людьми или спросить у них о чем-то? Нервничаете ли вы, когда должны говорить перед группой людей, особенно незнакомых? Подчиняетесь ли вы желаниям других, даже если сами хотите чего-то другого? Бойтесь ли вы, что люди, которые вам эмоционально близки, покинут вас? Раздражает ли вас, когда кто-то превозносит себя или чрезмерно вызывающе ведет себя в вашей компании, и так далее?

Антипатия к полезным вещам и видам деятельности

Это математика и всё, что связано с расчетами (если это необходимо в вашей жизни). Неспособность поддерживать чистоту дома и на рабочем месте. Чувство отвращения к изучению одного из иностранных языков (или всех), к техническим

новшествами и компьютерами, к продолжению образования и повышению квалификации в своей профессии, и в жизни в целом, к физическим упражнениям, если они жизненно важны для вас, и так далее.

Телесные расстройства и заболевания

Процесс Аспектики не является заменой лечения и ухода, выполняемого под надзором квалифицированного врача, и я не рекомендую её в этом смысле. Предположение о том, что любой психический, гностический или духовный процесс является средством от всех проблем, особенно телесных, было бы совершенно ошибочным! Тело имеет свои собственные нормы и подвержено как физическим, так психическим воздействиям нежелательной природы. Кроме всего прочего, он находится под контролем генетической сущности (больше о генетической сущности будет сказано далее). Склонность генетической сущности проявляют себя в наибольшей степени как тенденция к профилактическим типам самообновления. Такие тенденции могут быть подавлены только временно и не могут быть устранены. Например, с помощью техники цепи вы можете привести чувство голода к пустоте, но это чувство будет возвращаться спустя короткий промежуток времени, поскольку генетическая сущность настойчиво создает его, чтобы обеспечить выживание тела. Это является правилом и для других основных жизненных потребностей и побуждений.

С другой стороны, учитывая то обстоятельство, что процесс Аспектики оказывает воздействие на целостность личности, логично, что вы сможете исключить большинство нежелательных психических составляющих болезней или расстройств, таких, как аллергии, головные боли, мигрени, стыдливость в присутствии других людей, экзема, диарея и запор, язвы желудка, высокое кровяное давление, боль в спине, боль в шее, боль в плечах, боль в ногах, быстрая утомляемость и т.д.

Суждение о том, что боль – это сообщение, поступающее от частей нашего тела или души, имеет под собой достаточное основание. Это сообщение первоначально проявляет себя другим способом, но мы игнорируем его. Именно поэтому такое сообщение постепенно становится более интенсивным. Существует определенная система в том, как появляются различные заболевания. Разные болезни, поражающие конкретные органы означают разные вещи. Это значение не является абсолютным, но существует устойчивая связь между конкретным типом личности и поведения, и типом недуга. Люди, подавляющие в себе раздражение и ярость, вероятнее всего будут страдать от воспалительных заболеваний, таких, как язва желудка. Нетерпимость к другим людям часто приводит к болезни сердца. Неспособность воспринимать себя – обычное явление у онкологических пациентов. Постоянная усталость или изнеможение означает, что человек чему-то сопротивляется или что-то отвергает. Проблемы с горлом свидетельствуют о том, что у человека проблемы с тем, чтобы высказать, чего он хочет, и так далее.

В жизни существуют ситуации, в которых болезни появляются или усиливаются, если они уже возникли. Это такие ситуации, как смерть любимого вами человека, потеря работы или репутации в обществе, развод, уход из родительского дома, переезд, и т.д. Заболевания открывают нам глаза на то, насколько настойчивым может быть подавленный или забытый аспект в деле привлечения нашего внимания. Для аспектов вызвать болезнь – это жесткий и решительный способ сосредоточить на себе внимание для того, чтобы они могли достичь своей высшей цели. Они упорно стремятся к её реализации даже в том случае, когда мы, иногда годами, отвергаем их.

Не забывайте о следующем: в возникновении и сохранении заболевания обычно участвует целая группа аспектов; один или большее число аспектов вызывает недуг, второй аспект поддерживает или усугубляет его, третий дает в него свой вклад, другие сопротивляются любому изменению, а есть и такие, которые в результате заболевания

усиливаются, и так далее. Очевидно, что болезнь будет сильнее, если у пациента обострено чувство нечистой совести, чувство вины или же он жестко подавляет свои чувства. Это также происходит в случае, когда у аспектов имеется вторичная цель, например, большее внимание со стороны окружения. Я подчеркиваю, что у некоторых людей есть аспекты, желающие умиротворения и спокойствия смерти и нирваны, как решения всех своих проблем. Такие аспекты дают свой вклад в развитие и сохранение болезни во всех перечисленных выше отношениях.

Путем практического применения Аспектики вы обнаружите, какие необычные вещи могут происходить в этой области. Обычно вы завершаете интеграцию некоторых из аспектов, вызывающих телесные недомогания, не имея в их отношении четкого знания или преднамеренности действий. Один из моих знакомых, например, годами страдал от тяжелой формы геморроя. Ему сделали операцию, но без особого успеха. Через два месяца после того, как он стал регулярно практиковать Аспектику, он обнаружил, что уже в течении нескольких недель у него нет подобных проблем.

Работа с нежелательными идентичностями

Как практикующий, вы можете применить процесс Аспектики к любой своей идентичности, поскольку все идентичности в нас существуют как аспекты. Логично и вероятно, что вы примените её на нежелательных идентичностях, которые можете обнаружить у себя. Для справки вы можете использовать перечень нежелательных идентичностей из моей книги «Полный экскалибур», например, «человек, который выставляет других на посмешище», «мстительный человек», «человек, которому нравится обманывать других», «вульгарный тип», «впечатлительный человек», «трус», и т.д.

Работа с негативными убеждениями, блоками и ограничениями

С негативными убеждениями, блоками и ограничениями мы можем работать прямо или косвенно. Если мы делаем это прямо, то начинаем с перечня ограничений и негативных убеждений, которые были приведены в «Экскалибуре» или в «Полном Экскалибуре» (мы можем добавить к этому перечню и другие источники). Отдельно, по порядку, мы сосредотачиваемся на каждом негативном убеждении и стараемся раскрыть, существует ли оно в нас даже в малой мере. Например, убеждение о том, что «я не способен устранить свои недостатки», если оно у нас присутствует, это проявление, которое действительно расстраивает нас и выражает себя как аспект. Если следы такого негативного убеждения отсутствуют, то мы, вместо этого, убеждены, что сможем справиться со своими недостатками, что подобный аспект в нас не существует, и мы с ним не работаем. Но он может быть глубоко спрятан внутри нашей личности и проявить себя значительно позже. Если такое негативное убеждение существует, то мы обычным способом применяем к нему процесс Аспектики.

Косвенное устранение негативных убеждений, ограничений и блоков происходит, когда мы работаем с другим аспектом, связанным с данным убеждением тем или иным способом. Все они вложены в наши цели в цепи как составляющие природы этих целей, и, по прошествии определенного времени, мы сможем убедиться, соскочило ли одно из наших негативных убеждений с цепи, как мы могли поверить, «само по себе». В действительности, мы убрали его в процессе работы с другим аспектом.

Запреты и команды

То, что было сказано в отношении негативных убеждений, блоков и ограничений полностью применимо и к запретам. Обратитесь к перечню запретов, приведенному в Полном Экскалибуре: «запрещаю!», «запрещаю чувствовать!», «запрещаю проявлять свои эмоции», «запрещаю плакать!» и так далее, и погрузитесь в них, чтобы убедиться,

сможет ли один из них оставить след или эхо в вас, а затем примените к нему процесс Аспектики.

Работа с базовой формулой неудачи в жизни

Интересные результаты можно получить, если применить Аспектику к базовой формуле неудачи в жизни из Экскалибура -2 (см. книгу «Экскалибур 2»). Вначале вы должны найти её путем задержки дыхания, а затем применить процесс Аспектики для её интеграции. Нет необходимости дважды задерживать своё дыхание, как это делается в Экскалибуре-2), а сделать это только однократно, поскольку на этой стадии мы не пытаемся преодолеть её, но только найти для того, чтобы мы могли применить к ней процесс Аспектики.

Мы можем предположить, что базовая формула неудачи в жизни не одна и та же во все периоды жизни. В определенные периоды жизни это основной способ, которым мы отступаем от своих целей. Мы также предполагаем, что подобная формула существовала и в предыдущих жизнях и, в случае, если она не распознана и не расформирована, то снова появится в какой-то момент в этой жизни, поскольку находится на причинно более глубоком уровне относительно формулы, существующей в настоящее время.

Работа с альфами и устранение бет

Процесс Аспектики делает возможным создание особенно прочных и проникающих альф (альфа- это наше решение, основной характеристикой которого является приближение к цели). Сама процедура проста. Установите себе альфу или сообщите своему партнеру о ней, и, если появляется бета, обращайтесь с ней как с аспектом, которым она, несомненно, и является. (Бета – это то, что останавливает нас недалеко от цели или заставляет отступить). Когда вы приведете её к пустоте, она исчезнет, а вся её разблокированная энергия окажется в вашем распоряжении для поддержки альфы (см. энергетические аксиомы). Когда вы высказываете альфу самому себе или своему партнеру, вся освобожденная энергия присоединится к ней и сделает её необычайно мощной. Процесс Аспектики следует применять только к очень сильным бетам. В отношении обычных, «нормальных» бет легче применить формулу признания из Экскалибура-1.

Применение процесса Аспектики к трудным и хроническим проблемам

Появление процесса Аспектики не означает, что метод-1 из Экскалибура стал ненужным, а лишь то, что теперь у нас в распоряжении есть другая эффективная процедура. Выбор метода остается за практикующим. Продолжительные проблемы – это способ, которым некоторые аспекты проявляют себя в виде настойчивого и неприятного стремления к высшей цели. Техническая процедура в этом случае такая же, как и для других аспектов. В случае трудных проблем применение процесса Аспектики является благодарным делом, поскольку клиент немедленно и непосредственно убеждается в его продуктивности. Процесс Аспектики решает такие проблемы чрезвычайно быстро, в течение минут, так же, как и в случае любого другого аспекта. Повторно возбужденная часть, которая провоцирует нежелательное состояние, есть не что иное, как аспект, который, вслед за первой целью в цепи целей, содержит последовательность целей с большими уровнями интеграции, ведущую к высшей цели, общей для всего, что существует в этой вселенной.

Напоминание о том, что трудные, нежелательные состояния должны рассматриваться как полярные пары, особенно важно при работе с хроническими проблемами. Я предложу пример, имевший место на практике в период, когда я

совершенствовал процесс Аспектики. На этой стадии у меня не было опыта в отношении сложных и острых проблем, и я спросил у себя, насколько плодотворным может быть процесс в подобных случаях. У одной женщины из-за семейных проблем возникло тяжелое психическое состояние. Она имела большой опыт, сама провела многие курсы и помогла большому числу людей. Чтобы помочь себе, она попыталась применить свои знания, но не достигла в этом успеха и впала в состояние полного смятения, депрессии и отчаяния.

Когда я попытался определить аспект, с которым следовало работать, и часть тела, в которой он появился, ответы этой женщины показали, что этот аспект почти полностью охватил её личность; осталась только небольшая часть, которая стремилась вытащить себя из возникшей проблемы. Она сообщила мне, что нежелательный аспект располагался в её груди, средней части тела, руках, голове... и, наконец, она сделала такой вывод: «Я чувствую его во всем своем теле».

Когда, следуя указаниям, она спросила у аспекта, какова его цель, то не смогла получить ответ. Вследствие тяжелого состояния, в котором она оказалась, я не стал действовать обычным способом и использовать «неспособность дать ответ» как новый аспект, с которым мы могли бы начать применение процесса. Вместо этого я стал давать ей некоторые подсказки:

«Спросите у него, не является ли его возможной целью в отношении вас смерть вашего физического тела?» Клиентка получила ответ через несколько секунд: «Да. Он хочет смерти моего физического тела с целью облегчения этих страданий». Дальше процесс пошёл гладко, и цепь целей в конечном итоге выглядела следующим образом:

1. Смерть моего физического тела.
2. Бегство из этого мира.
3. Навсегда остаться вне этого мира
4. Быть в качестве наблюдателя событий в этом мире, но ни во что не вмешиваться.
5. Стать абсолютной пустотой.

Как только она достигла абсолютной пустоты как высшей цели, вся структура целей распалась. Клиента ощутила огромное облегчение, за которым последовал приступ здорового смеха. У неё не оказалось ни одного противоположного аспекта, а интегрированный аспект, который был источником проблем, больше не проявлял себя. После этого прошло много времени. Я несколько раз беседовал с ней, и выяснил, что от описанной ситуации у неё осталось лишь чувство удивления от той скорости, простоты и легкости с которой исчезла такая тяжелая проблема.

Вся процедура заняла пять с половиной минут. А сколько бы ещё продлились страдания этой женщины, если бы в нашем распоряжении не оказался процесс Аспектики? И сколько ещё недугов мог создать аспект, чтобы реализовать свою первую цель – смерть её физического тела?

Средство помощи при использовании других методов

Очень благодарной почвой для применения процесса Аспектики является устранение эмоциональной нестабильности клиентов после того, как они применяли другие методики. Возможность наличия такой нестабильности проявляющаяся себя у участников различных семинаров и курсов, вызывает нервозность у многих руководителей. Всегда присутствует озабоченность в отношении того, что человек «выйдет из себя» после углубленных опытов, и станет неуравновешенным, сильно испуганным или впадет в состояния, граничащие с психозом.

В ходе 14-дневного гностического интенсива, одной из составляющих которого было воспоминание о прошлых жизнях, один из участников испытал сильную

рестимуляцию идентичности обезьяны. Проявление такого повторного возбуждения было неприятным, а для других участников – просто ужасающим. Мастеру с большим трудом удалось успокоить этого человека и убрать эту рестимуляцию. В то время Аспектика ещё не была создана. Если бы она существовала, то всё могло произойти иначе. Процесс Аспектики решает подобные проблемы очень быстро, за те несколько минут, которые занимает интеграция любого другого аспекта.

Очистка прошлого

Во многих терапевтических системах человек рассматривается как совокупность своих прошлых переживаний. Хотя человек по сути является духовной сущностью или атманом, его личность, несомненно, является продуктом прошлых переживаний. Существует несколько процедур духовной технологии, используемых для очистки от негативных переживаний прошлого. Практикующий должен выбирать их в соответствии с ситуацией и на основании своего собственного опыта. Среди наиболее эффективных процедур находятся Экскалибур-1, Экскалибур-2 и Креатон, но для этих же целей можно весьма продуктивно применить и Аспектику. Задайте клиенту пару-тройку вопросов, которые не являются строго определенными, но которые могут наилучшим образом раскрыть аспект, с которым мы работаем. Например:

«Есть ли родственник, который негативно влиял на вас в прошлом, так что вы всё ещё ощущаете это негативное влияние (отца, матери, брата, сестры)? Как это проявляет себя в вас, как это присутствует в вас?»

«Существует ли событие из прошлого, которое негативно повлияло на вас, так что вы до сих пор это чувствуете? Как это проявляет себя в вас?»

«Совершили ли вы сами нечто такое, что до сих пор негативно влияет на вас? Как это проявляет себя в вас?»

Будущие переживания (озабоченность о будущих событиях)

Не должно быть никаких неясностей в отношении применения Аспектики в этой области. Вы убеждаетесь в том, каким образом озабоченность о неприятных будущих событиях проявляет себя в клиенте, а затем мы работаем с проявлением как с аспектом, с которым будем проводить процесс.

Применение Аспектики в устранении конфликтов между ценностями в Креатоне (читателям, не имеющим опыта работы с системой Креатон, следует пропустить этот раздел).

Процесс прививки, объясняемый в Креатоне, сейчас получает очень ценное дополнительное усовершенствование. В прививке ключевой проблемой является конфликт ценностей, который подрывает результаты этого процесса. Когда конфликт очевиден, практикующий устраняет его путем приведения ценностей к их общей цели. Но наиболее часто эта цель затемнена. С помощью процесса Аспектики мы очень легко выясняем, какой аспект является препятствующим подъему ценности по ступеням иерархии ценностей. Всё, что нам нужно сделать – эти привести ценности, которые находятся в конфликте, к высшей цели, которая является общей для обеих из них, и тогда конфликт исчезнет навсегда!

Например, однажды я работал с клиенткой по прививке переживания человека, которого она любила, из-за денег. Привой был очень сильным и казалось, что результат будет длительным. Но, когда, по моему указанию, она задала вопрос «Противится ли какой-либо из моих аспектов деньгам как ценности?» она ощутила сильное сопротивление у себя в животе. Мы применили процесс Аспектики к этому сопротивлению как к аспекту, и получили цепь целей, состоящую только из двух целей.

Второй целью в цепи был бог, и она немедленно сообщила, что бог был тем же, что и пустота.

1. Я желаю более ценных вещей, чем деньги – духовного развития;
2. Бог («Не существует различия между богом и пустотой»).

Соппротивление новой структуре денег, наряду с их более высоким местом в иерархии ценностей, рассеялось. Полученное состояние было устойчивым.

Основой конфликтов между ценностями является появление полярностей. В разделе, посвященном полярностям, я подчеркивал то, как следует решать серьезные проблемы в виде пары полярностей, если результат должен быть относительно продолжительным. В ходе практической работы вы убедитесь в том, что противоречивые тенденции всегда имеют одну и ту же цель (высшую), и что конфликты являются результатом тех средств или путей, которыми она должна быть достигнута.

Применения при работе с чакрами

Эта область применения будет понятна тем людям, которые прошли хотя бы один курс прогрессивного гностического интенсива, касающегося чакр. В таком интенсиве работа ведется со следующими чакрами: кончик носа, третий глаз, солнечное сплетение, основание затылка и макушка головы. Применение Аспектики является совершенно логичным, поскольку кончик носа также представляет собой аспект, который участники ощущают как нечто, отделенное от человека. В процессе интенсива необходимо было израсходовать два дня, чтобы прийти к прямому переживанию с реализацией «Не существует кончика носа, существую только я!» или чему-то подобному. В настоящее время интеграция возможна значительно быстрее.

Мой опыт в данной области, приобретенный до настоящего времени, показал следующее: если одна часть тела устойчиво интегрирована, то применять к ней процесс Аспектики бессмысленно, поскольку цель – интеграция уже была достигнута! Его следует выполнять только в отношении тех частей, которые не были полностью интегрированы, или в ситуациях, когда ранее интегрированная часть оказалась поляризованной, например, в заболевание, а также при появлении резкой боли, или в случае, когда аспект настойчиво хочет послать нам сообщение, постоянно привлекая к себе наше внимание.

Ключевые аспекты отсутствия целостности

Вы, безусловно, должны применять процесс Аспектики к ключевым аспектам, из которых проистекает отсутствие целостности личности. Вы можете пренебрегать только теми аспектами из приведенных ниже, в отношении которых уверены, что они в вас не проявляются. Существуют аспекты, подобные установкам в конечном процессе Экскалибура. Некоторые уже упоминались в указаниях относительно очистки прошлого. Например, ваш отец, который существует в вас таким образом, что препятствует вам ощущать себя целостной личностью – если вы чувствуете, что он жестко критикует вас в чем-то или что он не может согласиться с некоторыми вашими привычками, и так далее. Разумеется, вам нет нужды выполнять процесс Аспектики применительно к своему отцу, с которым у вас хорошие и сложившиеся отношения, наполненные, в основном, приятными воспоминаниями, поскольку он всегда интегрировался в вашу личность самым лучшим возможным способом. Если у вас есть достаточные основания, включая различные ситуации, связанные с ними, то вам следует применить процесс Аспектики к своей матери или к другому близкому родственнику.

Общий принцип таков: ключевые аспекты отсутствия целостности представляют собой важные аспекты, отделенные от «я» как целого, в котором вас беспокоит такое расхождение между ними.

1. Воздействовали ли вас негативно какие-либо образы, так что это воздействие всё ещё ощущается?
2. Существует ли в вас причина (аспект), который препятствует вам выражать свою личность как целостную в отношении человека, которого вы любите, или в отношении ваших детей, друзей или знакомых?
3. Бойтесь ли вы собственной смерти или смерти близких вам людей?
4. Создается ли у вас впечатление, что материальный мир каким-либо образом отделен от вас?
5. Создается ли у вас впечатление, что время каким-либо образом существует отдельно от вас?
6. Создается ли у вас впечатление, что любая форма энергии существует независимо или отдельно от вас?
7. Создается ли у вас впечатление, что любая часть пространства существует отдельно от вас?
8. Создается ли у вас впечатление, что судьба в какой-то мере или до какой-то степени – обусловлена тем, что находится вне вас?
9. Создается ли у вас впечатление, что другие люди отделены от вас?
10. Создается ли у вас впечатление, что бог существует отдельно от вас?
11. Присутствует ли у вас сильное национальное или религиозное чувство принадлежности, отделяющее вас от тех, чья национальность или вероисповедание отличается от ваших?
12. Существует ли в вас сопротивление своей собственной сексуальной полярности (если вы – женщина, беспокоит ли это вас или действует ли на ваши нервы)? В таких случаях, как «отделение от вас времени» или «отделение от вас бога» аспектом является не время или бог, а только лишь ощущение отделения!

К данному рабочему перечню практикующий должен добавить новые аспекты отсутствия целостности, которые, как он чувствует, в нем присутствуют.

Применение процесса Аспектики к иденике (Idenics)

Иденика – это простой метод решения проблем путем освобождения клиента от идентичности, в которой он попал в ловушку, но из которой не может освободить себя по собственной воле. Хотя иденика и является простой, но процесс Аспектики ещё больше её упрощает. Вкратце, когда процессор обнаруживает сдвиг между клиентом и двумя идентичностями (до и после сдвига), он должен применить процесс Аспектики к обеим идентичностям. Таким образом, он приводит их к общей высшей цели и освобождает клиента от тяготившей его связи, которая существовала у него с любой из них. В проблематичных ситуациях наиболее часто встречающимся является случай, когда они выражают полярности.

Применение процесса Аспектики к удалению сущностей из ауры

Это область, о которой я упомяну более подробно в одном из последующих разделов.

Аспектика и переживание гнозиса

Это совершенно новая и неисследованная область, которая является многообещающей для мастеров гностического интензива, готовых к тому, чтобы

приложить к данному исследованию определенные усилия. Я рассматриваю данный вопрос отдельно в следующем разделе.

Работа с гексаграммами И Цзин (I Ching)

Данный вид работы предлагает интересные и ценные результаты, но вам следует погружаться в данную область только в том случае, когда она вас привлекает. Процедура является простой. Вы берете каждую из гексаграмм поочередно (не более одной в день) и узнаете её значение, неторопливо и внимательно прочитав качественное руководство. Гексаграммы представляют собой первичные ситуации, которые присутствуют в каждом из людей. Некоторые из них глубоко спрятаны; некоторые находятся ближе к поверхности разбуженной осведомленности. Если какая-либо из ситуаций, о которых говорит нам гексаграмма, воспринимается как отделенная от нас, примените к ней процесс Аспектики и, таким образом, интегрируйте её. Например, если совет состоит в том, чтобы отступить, а вы находите это затруднительным, то примените процесс к этому аспекту ! Полная ассимиляция первичных ситуаций, к которой следует продвигаться постепенно, с тем, чтобы оказаться способным достичь устойчивой интеграции, приведет к формированию заметных изменений в вашем характере.

Имеется и другая возможность работы с гексаграммами, которую некоторые читатели найдут более привлекательной. Используйте её в проблематичных ситуациях, когда вы получаете плохую гексаграмму, свидетельствующую о наличии у вас проблемы. Не всегда, но достаточно часто, когда вы рассматриваете свою проблему как аспект и интегрируете её, используя процесс Аспектики, проблема перестанет существовать, или предложит вам простое решение, которое раньше ускользала от вас. Важным предварительным условием является восприятие проблематичной ситуации без всякого сопротивления, поскольку противодействие ей вызовет поляризацию.

Возможным объяснением для результата такого типа является следующее: проблемы, неприятности и затруднительные ситуации дают шанс выучить некоторые новые уроки в школе жизни. В нашей социальной и физической реальности изучение урока длится очень долго, но, когда урок получен, он интегрируется в нашу личность, и в его получении больше нет необходимости. Процесс Аспектики позволяет той части, которая хочет что-то выучить, пролететь через переживания в форме целей, достигаемых и переживаемых в нашем самосознании. Необходимое для этого время значительно меньше, но результат тот же: интеграция.

Работа с картами таро

Карты таро представляют первичные ситуации в виде старинных изображений. Это извечные, изначальные изображения, указывающие на состояния и обстоятельства, которые путник должен пройти на своем пути к конечной цели. Принцип работы с ними подобен тому, что используется в И Цзин.

Работа с другими людьми

Для оказания помощи другим личностям может быть применена методология всех уместных духовных систем. Мы уже многократно повторяли, что основным механизмом, с помощью которого мы этого достигаем, является идентификация и ассимиляция с другими системами. Данная процедура указывалась постоянно, когда я описывал холистический процессинг.